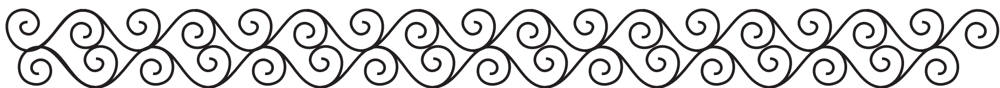


உத்தவ கீதை

அத்தியாயம் 14



அத$_2$ சதுர்த$_3$ஶோऽத்$_4$யாய:

அத்தியாயம் : பதிநான்கு

பக்தியோகத்தின் சிறப்பு; மற்றும் தியான விதிமுறை

உத்$_3$த$_4$வ உவாச

வத$_3$ந்தி க்ருஷ்ண ஶ்ரேயாம்ஸி ப$_3$ஹூநி ப்$_3$ரஹ்மவாதி$_3$ந: ।
தேஷாம் விகல்ப ப்ராதா$_4$ந்யமுதாஹோ ஏகமுக்$_2$யதா ॥ 1 ॥

ப$_4$வதோதா$_3$ஹ்ருத: ஸ்வாமிந் ப$_4$க்தியோகோ$_3$ऽநபேக்ஷித: ।
நிரஸ்ய ஸர்வத: ஸங்க$_3$ம் யேந த்வய்யாவிஶேந்மந: ॥ 2 ॥

ஶ்ரீப$_4$க$_3$வாநுவாச

காலேந நஷ்டா ப்ரலயே வாணீயம் வேத$_3$ஸம்ஜ்ஞிதா ।
மயாऽऽதௌ$_3$ ப்$_3$ரஹ்மணே ப்ரோக்தா த$_4$ர்மோ யஸ்யாம் மதா$_3$த்மக: ॥ 3 ॥

தேந ப்ரோக்தா ச புத்ராய மநவே பூர்வஜாய ஸா ।
ததோ ப்$_4$ருக்$_3$வாத$_3$யோऽக்$_3$ருஹ்ணந் ஸப்த ப்$_3$ரஹ்மமஹர்ஷய: ॥ 4 ॥

தேப்$_4$ய: பித்ருப்$_4$யஸ் தத்புத்ரா தே$_3$வ தா$_3$நவ கு$_3$ஹ்யகா: ।
மநுஷ்யா: ஸித்$_3$த$_4$க$_3$ந்த$_4$ர்வா: ஸவித்$_3$யாத$_4$ர சாரணா: ॥ 5 ॥
கிம்தே$_3$வா: கிந்நரா நாகா$_3$ ரக்ஷ: கிம்புருஷாத$_3$ய: ।
ப$_3$ஹ்வ்யஸ்தேஷாம் ப்ரக்ருதயோ ரஜ:ஸத்த்வதமோபு$_4$வ: ॥ 6 ॥

யாபி$_4$ர்பூ$_4$தாநி பி$_4$த்$_3$யந்தே பூ$_4$தாநாம் மதயஸ்ததா$_2$ ।
யதா$_2$ப்ரக்ருதி ஸர்வேஷாம் சித்ரா வாச: ஸ்ரவந்தி ஹி ॥ 7 ॥

ஏவம் ப்ரக்ருதிவைசித்ரயாத்$_3$ பி$_4$த்$_3$யந்தே மதயோ ந்ருணாம் ।
பாரம்பர்யேண கேஷாஞ்சித் பாக$_2$ண்ட$_3$மதயோऽபரே ॥ 8 ॥

மந்மாயாமோஹிததி$_4$ய: புருஷா: புருஷர்ஷப$_4$ ।
ஶ்ரேயோ வத$_3$ந்த்யநேகாந்தம் யதா$_2$கர்ம யதா$_2$ருசி ॥ 9 ॥

த$_4$ர்மமேகே யஶஶ்சாந்யே காமம் ஸத்யம் த$_3$மம் ஶமம் ।
அந்யே வத$_3$ந்தி ஸ்வார்த$_2$ம் வா ஐஶ்வர்யம் த்யாக$_3$போ$_4$ஜநம் ॥ 10 ॥

கேசித்$_3$ யஜ்ஞு தபோதா$_3$நம் வ்ரதாநி நியமாந் யமாந் ।
ஆத்$_3$யந்தவந்த ஏவைஷாம் லோகா: கர்மவிநிர்மிதா: ।
து$_3$:கோ$_2$த$_3$ர்காஸ்தமோநிஷ்டா$_2$: க்ஷுத்$_3$ராநந்தா$_3$: ஶுசார்பிதா: ॥ 11 ॥

மய்யர்பிதாத்மந: ஸப்$_4$ய நிரபேக்ஷஸ்ய ஸர்வத: ।
மயாऽऽத்மநா ஸுக$_2$ம் யத்தத் குத: ஸ்யாத்$_3$ விஷயாத்மநாம் ॥ 12 ॥

அகிஞ்சநஸ்ய தா$_3$ந்தஸ்ய ஶாந்தஸ்ய ஸமசேதஸ: ।
மயா ஸந்துஷ்டமநஸ: ஸர்வா: ஸுக$_2$மயா தி$_3$ஶ: ॥ 13 ॥

ந பாரமேஷ்ட்$_2$யம் ந மஹேந்த்$_3$ரதி$_4$ஷ்ண்யம்
ந ஸார்வபௌ$_4$மம் ந ரஸாதி$_4$பத்யம் ।
ந யோக$_3$ஸித்$_3$தீ$_4$ரபுநர்ப$_4$வம் வா
மய்யர்பிதாத்மேச்ச$_2$தி மத்$_3$விநாந்யத் ॥ 14 ॥

ந ததா$_2$ மே ப்ரியதம ஆத்மயோநிர்ந ஶங்கர: ।
ந ச ஸங்கர்ஷணோ ந ஶ்ரீர்நைவாத்மா ச யதா$_2$ ப$_4$வாந் ॥ 15 ॥

நிரபேக்ஷம் முநிம் ஶாந்தம் நிர்வைரம் ஸமத$_3$ர்ஶநம் ।
அநுவ்ரஜாம்யஹம் நித்யம் பூயேயேத்யங்க்$_4$ரி ரேணுபி$_4$: ॥ 16 ॥

நிஷ்கிஞ்சநா மய்யநுரக்தசேதஸ:
ஶாந்தா மஹாந்தோऽகி$_2$லஜீவவத்ஸலா: ।
காமைரநாலப்$_3$த$_4$தி$_4$யோ ஜுஷந்தி யத்
தந்நைரபேக்ஷ்யம் ந விது$_3$: ஸுக$_2$ம் மம ॥ 17 ॥

பா$_3$த்$_4$யமாநோऽபி மத்$_3$ப$_4$க்தோ விஷயைரஜிதேந்த்$_3$ரிய: ।
ப்ராய: ப்ரக$_3$ல்ப$_4$யா ப$_4$க்த்யா விஷயைர்நாபி$_4$பூ$_4$யதே ॥ 18 ॥

யதா$_2$க்$_3$நி: ஸுஸம்ருத்$_3$தா$_4$ர்சி: கரோத்யேதா$_4$ம்ஸி ப$_4$ஸ்மஸாத் ।
ததா$_2$ மத்$_3$விஷயா ப$_4$க்திருத்$_3$த$_4$வைநாம்ஸி க்ருத்ஸ்நஶ: ॥ 19 ॥

ந ஸாத$_4$யதி மாம் யோகோ$_3$ ந ஸாங்க்$_2$யம் த$_4$ர்ம உத்$_3$த$_4$வ ।
ந ஸ்வாத்$_4$யாயஸ் தபஸ்த்யாகோ$_3$ யதா$_2$ ப$_4$க்திர்மமோர்ஜிதா ॥ 20 ॥

ப$_4$க்த்யாஹமேகயா க்$_3$ராஹ்ய: ஶ்ரத்$_3$த$_4$யாऽऽத்மா ப்ரிய: ஸதாம் ।
ப$_4$க்தி: புநாதி மந்நிஷ்டா$_2$ ஶ்வபாகாநபி ஸம்ப$_4$வாத் ॥ 21 ॥

த$_4$ர்ம: ஸத்யத$_3$யோபேதோ வித்$_3$யா வா தபஸாந்விதா ।
மத்$_3$ப$_4$க்த்யாபேதமாத்மாநம் ந ஸம்யக் ப்ரபுநாதி ஹி ॥ 22 ॥

கத$_2$ம் விநா ரோமஹர்ஷம் த்$_3$ரவதா சேதஸா விநா ।
விநாऽऽநந்தா$_3$ஶ்ருகலயா ஶுத்$_3$த்$_4$யேத் ப$_4$க்த்யா விநாऽऽஶய: ॥ 23 ॥

வாக்$_3$ க$_3$த்$_3$க$_3$தா$_3$ த்$_3$ரவதே யஸ்ய சித்தம்
ருத$_3$த்யபீ$_4$க்ஷ்ணம் ஹஸதி க்வசிச்ச ।
விலஜ்ஜ உத்$_3$கா$_3$யதி ந்ருத்யதே ச
மத்$_3$ப$_4$க்தியுக்தோ பு$_4$வநம் புநாதி ॥ 24 ॥

யதா$_2$க்$_3$நிநா ஹேம மலம் ஜஹாதி
த்$_4$மாதம் புந: ஸ்வம் ப$_4$ஜதே ச ரூபம் ।
ஆத்மா ச கர்மாநுஶயம் விதூ$_4$ய
மத்$_3$ப$_4$க்தியோகே$_3$ந ப$_4$ஜத்யதோ$_2$ மாம் ॥ 25 ॥

யதா$_2$ யதா$_2$ऽऽத்மா பரிம்ருஜ்யதேऽஸௌ
மத்புண்யகா$_3$தா$_2$ ஶ்ரவணாபி$_4$தா$_4$நை: ।
ததா$_2$ ததா$_2$ பஶ்யதி வஸ்து ஸூக்ஷ்மம்
சக்ஷுர்யதை$_2$வாஞ்ஜநஸம்ப்ரயுக்தம் ॥ 26 ॥

விஷயாந் த்$_4$யாயதஶ்சித்தம் விஷயேஷு விஷஜ்ஜதே ।
மாமநுஸ்மரதஶ்சித்தம் மய்யேவ ப்ரவிலீயதே ॥ 27 ॥

தஸ்மாத$_3$ஸத$_3$பி$_4$த்$_4$யாநம் யதா$_2$ ஸ்வப்நமநோரத$_2$ம் ।
ஹித்வா மயி ஸமாத$_4$த்ஸ்வ மநோ மத்$_3$பா$_4$வபா$_4$விதம் ॥ 28 ॥

ஸ்த்ரீணாம் ஸ்த்ரீஸங்கி3நாம் ஸங்க3ம் த்யக்த்வா தூ3ரத ஆத்மவாந் ।
க்ஷேமே விவிக்த ஆஸீநஶ்சிந்தயேந்மாமதந்த்3ரித: ॥ 29 ॥
ந ததா2ஸ்ய ப4வேத் க்லேஶோ ப3ந்த4ஶ்சாந்யப்ரஸங்க3த: ।
யோஷித்ஸங்கா3த்3 யதா2 பும்ஸோ யதா2 தத்ஸங்கி3ஸங்க3த: ॥ 30 ॥

உத்3த4வ உவாச

யதா2 த்வாமரவிந்தா3க்ஷ யாத்3ருஶம் வா யதா3த்மகம் ।
த்4யாயேந்முமுக்ஷுரேதந்மே த்4யாநம் த்வம் வக்துமர்ஹஸி ॥ 31 ॥

ஸ்ரீப4க3வாநுவாச

ஸம ஆஸந ஆஸீந: ஸமகாயோ யதா2ஸுக2ம் ।
ஹஸ்தாவுத்ஸங்க3 ஆதா4ய ஸ்வநாஸாக்3ரக்ருதேக்ஷண: ॥ 32 ॥

ப்ராணஸ்ய ஶோத4யேந்மார்க3ம் பூரகும்ப4க ரேசகை: ।
விபர்யயேணாபி ஶனைரப்4யஸேந்நிர்ஜிதேந்த்3ரிய: ॥ 33 ॥

ஹ்ருத்3யவிச்சி2ந்நமோங்காரம் க4ண்டாநாத3ம் விஸோர்ணவத் ।
ப்ராணேநோதீ3ர்ய தத்ராத2 புந: ஸம்வேஶயேத் ஸ்வரம் ॥ 34 ॥

ஏவம் ப்ரணவஸம்யுக்தம் ப்ராணமேவ ஸமப்4யஸேத் ।
த3ஶக்ருத்வஸ்த்ரிஷவணம் மாஸாத3ர்வாக்3 ஜிதாநில: ॥ 35 ॥

ஹ்ருத்புண்ட3ரீகமந்த:ஸ்த2மூர்த்4வநாலமதோ4முக2ம் ।
த்4யாத்வோர்த்4வமுக2முந்நித்3ரமஷ்டபத்ரம் ஸகர்ணிகம் ॥ 36 ॥

கர்ணிகாயாம் ந்யஸேத் ஸூர்யஸோமாக்3நீநுத்தரோத்தரம் ।
வஹ்நிமத்4யே ஸ்மரேத்3 ரூபம் மமைதத்3 த்4யாநமங்க3லம் ॥ 37 ॥

ஸமம் ப்ரஶாந்தம் ஸுமுக2ம் தீ3ர்க4சாருசதுர்பு4ஜம் ।
ஸுசாருஸுந்த3ரக்3ரீவம் ஸுகபோலம் ஶுசிஸ்மிதம் ॥ 38 ॥
ஸமாநகர்ணவிந்யஸ்த ஸ்பு2ரந்மகரகுண்ட3லம் ।
ஹேமாம்ப3ரம் க4நஶ்யாமம் ஸ்ரீவத்ஸஸ்ரீநிகேதநம் ॥ 39 ॥

நூபுரைர்விலஸத்பாத$_3$ம் கௌஸ்துப$_4$ப்ரப$_4$யா யுதம் ॥ 40 ॥
த்$_3$யுமத்கிரீட கடக கடிஸூத்ராங்க$_3$த$_3$ாயுதம் ।
ஸர்வாங்க$_3$ஸுந்த$_3$ரம் ஹ்ருத்$_3$யம் ப்ரஸாத$_3$ஸுமுகே$_2$க்ஷணம் ।
ஸுகுமாரமபி$_4$த்$_4$யாயேத் ஸர்வாங்கே$_3$ஷு மநோ த$_3$த$_4$த் ॥ 41 ॥

இந்த்$_3$ரியாணீந்த்$_3$ரியார்தே$_2$ப்$_4$யோ மநஸாऽऽக்ருஷ்ய தந்மந: ।
பு$_3$த்$_3$த்$_4$யா ஸாரதி$_2$நா தீ$_4$ர: ப்ரணயேந்மயி ஸர்வத: ॥ 42 ॥

தத் ஸர்வவ்யாபகம் சித்தமாக்ருஷ்யைகத்ர த$_4$ாரயேத் ।
நாந்யாநி சிந்தயேத்$_3$ பூ$_4$ய: ஸுஸ்மிதம் ப$_4$ாவயேந்முக$_2$ம் ॥ 43 ॥

தத்ர லப்$_3$த$_4$பத$_3$ம் சித்தமாக்ருஷ்ய வ்யோம்நி த$_4$ாரயேத் ।
தச்ச த்யக்த்வா மத$_3$ாரோஹோ ந கிஞ்சித$_3$பி சிந்தயேத் ॥ 44 ॥

ஏவம் ஸமாஹிதமதிர் மாமேவாத்மாநமாத்மநி ।
விசஷ்டே மயி ஸர்வாத்மந் ஜ்யோதிர்ஜ்யோதிஷி ஸம்யுதம் ॥ 45 ॥

த்$_4$யாநேநேத்த$_2$ம் ஸுதீவ்ரேண யுஞ்ஜதோ யோகி$_3$நோ மந: ।
ஸம்யாஸ்யத்யாஶு நிர்வாணம் த்$_3$ரவ்ய ஜ்ஞாநக்ரியாப்$_4$ரம: ॥ 46 ॥

இதி ஶ்ரீமத்$_3$ப$_4$ாக$_3$வதே மஹாபுராணே பாரமஹம்ஸ்யாம்
ஸம்ஹிதாயாமேகாத$_3$ஶஸ்கந்தே$_4$ சதுர்த$_3$ஶோऽத்$_4$யாய: ॥ 14 ॥
ஸ்ரீமத்பாகவத மகாபுராணம், பதினோராவது ஸ்கந்தத்தில்
பதிநான்காவது அத்தியாயம் முற்றிற்று.

